

CHECK IN → FÜR DEINE TALENTE!



Hier und heute geht es darum, über deine Zukunft und die Arbeitswelt nachzudenken. Es folgen Beispiele von Ausbildungen, die bisher nur wenige Jungen ausüben. Männer in der Pflege oder in Kitas? Warum denn nicht? Vielleicht hast du ja Lust, genau diesen Weg zu gehen ... Denn nur du und deine Talente sind wichtig. Hunderte verschiedene Berufe warten auf dich – mit vielen Möglichkeiten, dich weiterzubilden.

 boys-day.de/banner1



ES IST DEIN LEBEN

GEDANKEN ZU ARBEIT UND FREIZEIT

Den richtigen Beruf zu finden, ist gar nicht so einfach. Der Job sollte richtig gut zu dir passen – denn das macht glücklich. Wichtig sind dabei deine Fähigkeiten. Kennst du schon alle, die in dir stecken? Nimm dir jetzt einen Moment Zeit, über dich nachzudenken - und dich vielleicht auf Neues einzulassen. Ob heute schon viele Männer in deinem Traumjob arbeiten oder erst morgen: Gehe deinen Weg! Das ist das Wichtigste.

 boys-day.de/banner2



Arbeitest du Vollzeit
oder weniger? Machst du
Überstunden?

**WIE STELLST
DU DIR
DEIN LEBEN
VOR?**

Was ist dir wirklich wichtig?

Geld, Karriere, Liebe, Familie, Kinder,
Freundschaften, Hobbys ...?

Wohnst du allein,
zu zweit,
mit Kindern
oder ohne,
in einer WG...?

Wer verdient das Geld und wer macht den Haushalt?

NEUES AUSPROBIEREN

Es gibt rund 330 anerkannte Ausbildungsberufe und noch viel mehr verschiedene Studienfächer! Besonders in Pflege, Gesundheit, Erziehung und Bildung werden dringend mehr Männer gebraucht.

Können Männer auch im Kindergarten arbeiten?

Wie kommen sie als Pfleger an? Und wenn du mal eine eigene Familie hast: Kannst du in deiner Firma dann Elternzeit nehmen?

WAS IST EIGENTLICH ARBEIT?

Wenn du weißt, was deine Talente sind und dir wichtig ist, findest du bestimmt den passenden Weg in den Beruf.

Und weil Arbeit so ein wichtiger Teil unseres Lebens ist, hilft dir das Nachdenken darüber sehr bei der späteren Entscheidung, welchen Beruf du ausüben möchtest.

Mach doch mal dieses Quiz:

→ boys-day.de/quiz-arbeit



ECHTE MÄNNER - EIN RICHTIGER MANN

GEDANKEN ZU ARBEIT UND FREIZEIT

Früher war Lebensplanung einfacher: Alle Jungen mussten »richtige« Männer werden, einen »ordentlichen« Männerberuf lernen, heiraten und die Familie ernähren. Nur abends, am Wochenende und im Urlaub konnten sie Frau und Kinder sehen. Wer das alles mag, kann es auch so machen. Aber bist du dir schon sicher, ob du das auch so willst? Denn nichts muss.

 boys-day.de/banner3



WAS MACHT MANN-SEIN EIGENTLICH AUS? FRAGT EUCH MAL GEGENSEITIG:

Was kochst du am liebsten?

Wie reagiert dein Körper auf Stress?

Was machst du, wenn dich einer blöd anmacht?

Was soll in 10 Jahren in deinem Leben wichtig sein?

Wie reagierst du bei Mobbing oder Cybermobbing von Anderen in deiner Klasse?

Was meinst du, sagen deine Eltern, deine Geschwister, deine Freunde zu deinen Lebens- und Berufsvorstellungen?

Was sind eigentlich Heterosexuelle?

Wovor haben deiner Meinung nach Männer am meisten Angst?

Dürfen Männer Schwäche zeigen? Wann?

Was machst du gern im Haushalt, was nicht?

Wenn du Kinder hättest: Was glaubst du, ist das Wichtigste für Kinder?

Siehst du deine Kinder nur am Wochenende oder bist du nachmittags auch mal zu Haus?

Wie würdest du deine Kinder erziehen? Würdest du deinen Sohn anders erziehen als deine Tochter?

Glaubst du, das Männer einem Bild entsprechen müssen? Macht dir das Druck?

Kannst du deinen Freunden gegenüber Gefühle zeigen?

DEIN TESTGELÄNDE WARTET AUF DEINEN BESUCH

Wenn ihr zu diesen Themen noch Worte und Gedanken sehen, hören und lesen möchtet – geht auf
 → meintestgelände.de.

NOCH MEHR VIDEOS

»So ein richtiger Mann« heißt Philipp Herolds toller Beitrag vom Poetry-Slam. Memo von den HeRoes Duisburg redet über »Männlichkeit. Was bedeutet das für mich?«

Philipp Herold »So ein richtiger Mann«
 → boys-day.de/herold



Memo von den HeRoes Duisburg:
 »Männlichkeit. Was bedeutet das für mich?«
 → boys-day.de/heroes



Theater-Workshop »Was ist männlich?«
 → boys-day.de/theaterws



Vorurteile – So kannst du mit guten Sprüchen kontern!
 → boys-day.de/vorurteile



EIN ZOOM IN DIE ZUKUNFT

BERUFE IN GESUNDHEIT UND PFLEGE

Pflege ist ein großes Thema der Zukunft, denn wir Menschen werden immer älter. Deshalb gibt es hier viele freie Ausbildungsstellen. Praktisch ist: Oft sind Heime oder Pflegedienste direkt in deiner Nachbarschaft. Der Verdienst und die Arbeitsbedingungen verbessern sich, denn Fachkräfte sind gefragt! Auch die Digitalisierung kommt in der Pflege an.

 boys-day.de/banner4



SPUREN HINTERLASSEN. GUTES TUN.

Als **Fachkraft für Pflegeassistenz** übernimmst du die grundpflegerische Versorgung von kranken Menschen, Senioren oder Menschen mit Behinderung. Auch die hauswirtschaftliche und soziale Betreuung dieser pflegebedürftigen Menschen und deren Familienangehörigen gehört zu deinen Aufgaben. **Pflegefachmann** bist du nach drei Jahren Ausbildung.

→ boys-day.de/pflegeassistent



SCHLAU UND GESCHICKT!

Gesundheits- und Krankenpflege findet meistens in Krankenhäusern, Gesundheitszentren oder Facharztpraxen statt. Hier versorgst du Patienten. Dafür brauchst du viel Fachwissen.

→ boys-day.de/gesundheits-krankenpfleger



MÄNNLICHE PFLEGER KOMMEN SUPER AN UND SORGEN FÜR ABWECHSLUNG IM ALLTAG!

SOZIALSTARK.

Die **Altenpflege** in Heimen oder auf Hausbesuchen mit älteren Menschen ist im Aufwind. Hilfst du gern älteren Menschen? Auch bei der Körperpflege, beim Essen oder Anziehen? Hörst du ihnen gern zu? Macht dir der Kontakt mit Menschen Spaß? Bist du bereit zur Schichtarbeit und körperlich belastbar? Dann ist es dein Job!

→ boys-day.de/altenpfleger



HANDICAPS? NA UND!

Ein **Heilerziehungspfleger** ist für die pädagogische, lebenspraktische und pflegerische Unterstützung und Betreuung von Menschen mit Behinderung zuständig. Du arbeitest meistens in Tagesstätten, Wohnheimen, Kliniken oder bei mobilen Diensten.

→ boys-day.de/heilerziehungspfleger



WERKEN, TECHNIK, DEUTSCH, BIO

Ergotherapeuten beraten, behandeln und fördern Patienten jeden Alters, die durch eine Erkrankung, Behinderung oder Entwicklungsverzögerung beeinträchtigt sind. Gute Noten in Biologie, Deutsch und Werken/Technik brauchst du unbedingt.

→ boys-day.de/ergotherapeut



CHECK' ES ONLINE!

Es lohnt sich! In der Pflege wird sich bald viel ändern, deshalb findest du hier die aktuellsten Infos rund um den Job, Ausbildungen und Studiengänge:

→ zukunftsberuf-pfleger.de



SEBASTIAN, 16 JAHRE FACHKRAFT FÜR PFLEGEASSISTENZ



IM JOB VORBILD SEIN

BERUFE IN ERZIEHUNG UND BILDUNG

Wird dir öfter gesagt, dass du gut mit Menschen umgehen kannst? Besonders mit Kindern? Dann kannst du mit einer Ausbildung oder einem Studium lernen, wie ein Profi Kinder und Jugendliche gut zu betreuen und zu fördern. Oft arbeiten in diesen Jobs überwiegend Frauen. Aber die Kids brauchen auch dich! Je mehr Vielfalt in Kindergärten, Heimen oder Schulen, umso besser – für alle.

 boys-day.de/banner5



LERN-UNTERSTÜTZER

Deine Chancen auf eine Stelle als **Lehrer - Grundschulen** stehen gut, denn gerade Männer sind hier sehr gefragt. Im Studium geht es vor allem darum, wie man Wissen vermittelt und Lernen unterstützt. Mindestens ein Praktikum in einer Schule gehört zur Ausbildung. Im digitalen Klassenzimmer verändert sich die Rolle der Lehrer: Anstelle der Vermittlung von Standardwissen tritt die individuelle Begleitung der Schülerinnen und Schüler. Aufstiegschancen gibt es auch: Du kannst Konrektor oder Schulleiter werden.

→ boys-day.de/grundschullehrer



WELCHE SOFT SKILLS SIND ALS ERZIEHER GEFRAGT?

Wenn du dich auf verschiedene Kinder einstellen musst:

Flexibilität

Wenn etwas nicht stimmt:

Aufmerksamkeit, Einfühlungsvermögen und Verantwortungsbewusstsein

Wenn es Streit gibt:

Konfliktfähigkeit

Wenn Regeln eingehalten werden müssen:

Durchsetzungsfähigkeit

Wenn etwas geplant wird:

Spaß am Organisieren

Wenn die Langeweile kommt:

Kreativität und Phantasie

Wenn ein Lied ertönen soll:

Neigung zum Musizieren und Singen

Wenn etwas erklärt werden muss:

Allgemeinbildung und die Fähigkeit, kindgerecht zu sprechen

Immer:

Freude und Motivation am Umgang mit Kindern und Jugendlichen

→ zukunftsberuf-erzieher.de



ANDREJ, 18 JAHRE SOZIALPÄDAGOGISCHER ASSISTENT / KINDERPFLEGER



ERZIEHER NUTZEN ALL IHRE TALENTE!

Als **Erzieher** förderst du nicht nur in Kitas die Entwicklung und das Sozialverhalten der Kinder und Jugendlichen mit pädagogischen Maßnahmen, Kreativität und Spiel. Dazu erstellst du Pläne, dokumentierst Fortschritte sowie Probleme und besprichst diese mit den Eltern. Manchmal berätst du auch bei schulischen Aufgaben und privaten Problemen. Übrigens: In Kitas ist die Arbeitszufriedenheit überdurchschnittlich hoch!

→ boys-day.de/erzieher



STUDIUM PÄDAGOGIK DER KINDHEIT / KINDHEITSPÄDAGOGIK

Es gibt viele **kindheitspädagogische Studiengänge** an Fachhochschulen und Unis. Du kannst dich mit verschiedenen Schwerpunkten (z.B. Sport, Musik, Multikulturelles, Sprachen) tiefergehend qualifizieren. Wissenschaft, Beratung, Planung, Management oder einfach erstmal als Erzieher arbeiten: Dir stehen viele Möglichkeiten offen. Du brauchst nicht unbedingt ein Abitur, manchmal reicht auch die Fachhochschulreife oder eine staatlich anerkannte Erzieher-Ausbildung. Breit gefächert sind Studiengänge wie Pädagogik und Erziehungswissenschaften, in denen es auch um Jugendliche und Erwachsene gehen kann.

→ boys-day.de/kindheit



SEI EIN WEGBEGLEITER

SOZIALBERUFE

In sozialen Berufen benötigst du Teamfähigkeit, Einfühlungsvermögen und Menschenkenntnis. Du solltest also gut mit Menschen umgehen können und ein gesundes Selbstbewusstsein haben. Du musst mit Kritik umgehen, dich aber auch mal durchsetzen können. Wär das etwas für dich? Mach dir am besten selbst ein Bild.

 boys-day.de/banner6



**ZEIG DEIN POTENTIAL -
ARBEITE SOZIAL!**

VIelfalt ALLTAGSLEBEN

Sozialassistenten unterstützen Hilfsbedürftige im Alltag. Sie erledigen Einkäufe, bereiten Mahlzeiten zu, pflegen Wäsche und Wohnung und übernehmen Aufgaben bei der Grundpflege kranker und bettlägeriger Menschen. Der Beruf ist wirklich vielfältig. Dein Spaß am Alltagsleben zählt hier. Magst du all die Dinge, die den Tag, Abend und die Nacht ausmachen? Mit allem was Menschen brauchen, um zufrieden zu sein? Dann bist du hier genau richtig. Informiere dich bei der Agentur für Arbeit oder mache ein Praktikum!

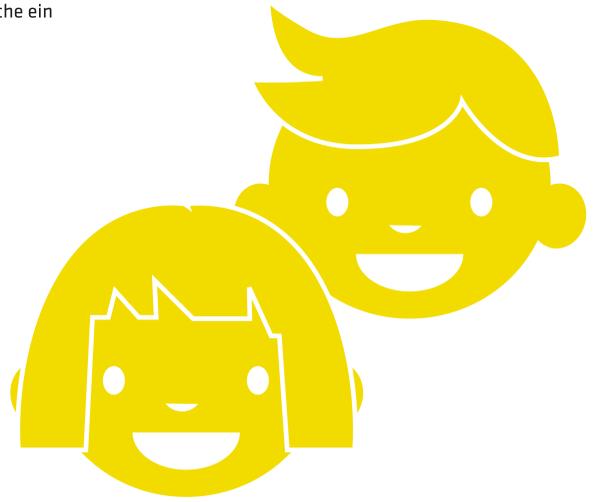
→ boys-day.de/sozialassistent



DEIN TALENT FÜR KIDS!

Als **Sozialpädagogischer Assistent / Kinderpfleger** hast du ein Herz für Kinder, wenn es auf der Säuglingsstation, im Hort oder bei der Nachmittagsbetreuung Tränen oder Streit gibt. Du hilfst bei der Körperpflege und sorgst für pädagogisch interessantes sowie altersgemäßes Spielmaterial und leitest die Kinder beim Spielen an. Je nach Bundesland benötigst du für diese Berufe einen Hauptschul- oder mittleren Abschluss.

→ boys-day.de/kinderpfleger



CHECK-IN AN DER HOCHSCHULE

Neben **Sozialer Arbeit, Sozialpädagogik und Sonderpädagogik** gibt es inzwischen viele neue Bachelor- und Master-Abschlüsse: **Rehabilitation, psychische Gesundheit, geistige Entwicklung, ...** Je nach Abschluss arbeitest du im Jugendzentrum, als Street Worker, in der Straffälligenhilfe, Suchtberatung, Familienberatung, Behindertenhilfe, Gesundheitsförderung und vieles mehr. Es gibt viele Weiterbildungsmöglichkeiten zur Spezialisierung oder im Managementbereich.

→ boys-day.de/sozialstudium



MUHAMMED, 17 JAHRE SOZIALPÄDAGOGISCHER ASSISTENT/ KINDERPFLEGER



WAS DARF ES SEIN?

DIENSTLEISTUNGSBERUFE

Früher gab es jede Menge Bauern, dann wurde die Industrie ein großer Arbeitgeber. Heute arbeiten die meisten Menschen um dich herum auf die eine oder andere Weise in einem Dienstleistungsberuf. Dort gibt es immer viel zu schreiben, zu planen und dein Gegenüber sind oft Kunden, die ein bestimmtes Produkt kaufen möchten. Für eine gute Beratung benötigst du unter anderem viel Fachwissen.

 boys-day.de/banner7



DURCHBLICKER

Der **Augenoptiker** hilft Menschen besser zu sehen und dabei auch noch gut auszusehen. Er berät Kunden, verkauft Brillen, Kontaktlinsen und optische Geräte, repariert Sehhilfen und erledigt kaufmännische Arbeiten.

→ boys-day.de/optiker



AUSSTRAHLUNG UND KOMPETENZ

BESTIMMEN DEINEN ERFOLG!

HILFE BEIM PERSO?

Ein **Verwaltungsfachangestellter** arbeitet je nach Fachrichtung bei Kommunal-, Landes- oder Bundesverwaltungen, bei Kirchenverwaltungen oder Handwerks- sowie Industrie- und Handelskammern. Er kennt sich gut mit Gesetzen, Regelungen und Verwaltungsstrukturen aus.

→ boys-day.de/verwaltung



GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Als **Pharmazeutisch-kaufmännischer Angestellter** verwaltest und pflegst du den Bestand an Arzneien, Medizinprodukten und Körperpflegeartikeln. Du wirkst in der Apotheke bei Marketingmaßnahmen und der Sortimentsgestaltung mit. Als **Pharmazeutisch-technischer Assistent** unterstützt du bei Prüfung, Herstellung und Verkauf von Arzneimitteln

→ boys-day.de/pka

→ boys-day.de/pta



MEDIEN-JONGLAGE

Fachangestellte für Medien- und Informationsdienste interessieren sich für Technik, Medien und Menschen. Es gibt sie in vielen Fachrichtungen: Archiv, Bibliothek, Bildagentur, Information und Dokumentation oder Medizinische Dokumentation. Sie arbeiten mit allen Medien vom Buch bis zu Apps & Internet. Tiefergehende Studiengänge sind Bibliothekswesen und -wissenschaft.

→ boys-day.de/fami



HIER LAUFEN ALLE FÄDEN ZUSAMMEN!

Als **Kaufmann für Büromanagement** organisierst und bearbeitest du bürowirtschaftliche Aufgaben. Außerdem erledigst du kaufmännische Tätigkeiten in Bereichen wie Auftragsbearbeitung, Beschaffung, Rechnungswesen, Marketing und Personalverwaltung. Du hast auch Kontakt zu Kunden oder Geschäftspartnern.

→ boys-day.de/buero



REISEFREUDIG

Tourismuskauflleute (Privat- und Geschäftsreisen)

planen, vermitteln und verkaufen Reisen für Einzelpersonen und Gruppen. Sie organisieren auch Geschäftsreisen.

→ boys-day.de/tourismus



FABIAN, 18 JAHRE FACHANGESTELLTER FÜR MEDIEN- UND INFORMATIONSDIENSTE – BIBLIOTHEK



AUS GRAU WIRD BUNT

HANDWERK UND KREATIVE BERUFE

Wusstest du, dass es im Handwerk rund 130 verschiedene Ausbildungsberufe gibt? Das geht weit über Kfz-Mechatroniker, Industriemechaniker oder Elektroniker hinaus. Im Handwerk und in kreativen Berufen kannst du Traumjobs finden. Hier wird es richtig bunt.

 boys-day.de/banner8



**MACH DICH SCHLAU,
SEI KREATIV!**

KLEIDER MACHEN LEUTE MACHEN KLEIDER

Um **Bekleidungstechnischer Assistent** zu werden, brauchst du einen mittleren Schulabschluss, Interesse für Mode und etwas Computer-Fitness. Entwurf, Schnitterstellung und Textilproduktion lernst du in Berufsschule und Bekleidungsindustrie.

→ go-textile.de → mode-studieren.de



LÄCHELN BITTE!

Als **Fotograf** brauchst du technisches Geschick. Du kannst in den Schwerpunkten Porträt-, Produkt-, Industrie- und Architekturfotografie oder Wissenschaftsfotografie arbeiten.

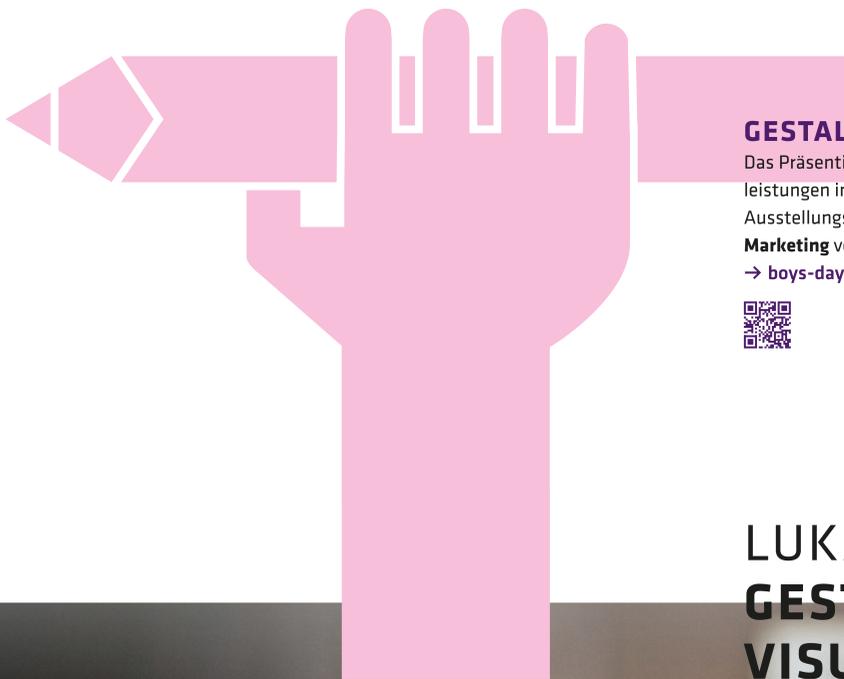
→ boys-day.de/fotograf



VORHANG AUF!

Das ist ein Job für echte Talente: **Maskenbildner**. Es gibt nur wenige freie Stellen, und die sind sehr begehrt. Denn, wer will nicht für Film, Fernsehen oder Theater Perücken, Bärte oder Masken herstellen? Jeden Tag ist Liebe zum Detail gefragt – und sogar für das Fach Chemie.

→ boys-day.de/maskenbildner



GESTALTE DEINE ZUKUNFT!

Das Präsentieren von Waren, Produkten und Dienstleistungen in Verkaufs-, Präsentations- oder Ausstellungsräumen ist als **Gestalter für visuelles Marketing** voll dein Ding.

→ boys-day.de/gestalter



LUKAS, 18 JAHRE GESTALTER FÜR VISUELLES MARKETING



DAUMEN HOCH FÜR NEUE JOBS

SOZIALE KOMPETENZEN

Vielleicht hast du es auch schon festgestellt: Wenn du im Job mit Patientinnen und Patienten, mit Kindern und Jugendlichen zu tun hast, Kunden berätst – du brauchst überall soziale Kompetenzen, um im Beruf und Leben zurechtzukommen. Letztendlich arbeiten wir fast immer im Team, müssen uns mit Kollegen absprechen ... Aber was sind soziale Kompetenzen eigentlich genau?

 boys-day.de/banner9



SOZIALE KOMPETENZEN ALS GRUNDLAGE FÜR ERFOLG IN AUSBILDUNG UND BERUF ...

- bilden die Grundlage für eine gute Zusammenarbeit und Teamarbeit
- verbessern die betriebliche Kommunikationsstruktur
- erweitern Lösungsstrategien bei Konflikten
- sorgen für Interessensausgleich
- führen zu mehr Zufriedenheit am Arbeitsplatz
- stärken die Leistungsfähigkeit des Einzelnen und des Unternehmens
- sind Voraussetzung im Service- und Dienstleistungsbereich (Kundenorientierung)



CHECK OUT →

GEH NEUE WEGE FÜR JUNGS

Und, wie denkst du jetzt über deine Zukunft? Deine Meinung interessiert uns! Schreib einen Text oder poste ein Foto mit Hashtag **#bdausstellung** auf Instagram, Twitter, Facebook oder einem anderen sozialen Netzwerk.

 boys-day.de/banner10



HAUPTSCHULABSCHLUSS? BERUFSSCHULE? ABITUR?

Nicht vergessen: Dein Schulabschluss ist der Start für deinen Weg in den Beruf. Mit Ausbildung oder Studium geht es los, aber auch später können dich Fortbildungen, eine Umschulung oder ein Fernstudium beruflich weiterbringen.

→ boys-day.de/schulabschluss



MEHR INFOS!

Manchmal ist es gar nicht so leicht herauszufinden, was man besonders gut kann. Im Berufsinformationszentrum [BiZ] der Agentur für Arbeit bekommst Du umfangreiche Informationen. Du kannst dich auch online über Berufe informieren auf berufsfeld-info.de, berufenet.arbeitsagentur.de und kursnet-finden.arbeitsagentur.de. Schau dir Berufsfilme auf berufe.tv an und mach auf arbeitsagentur.de/bildung Tests zu deinen Interessen und Stärken. Nutze auch das Angebot der Berufsberatung der Agentur für Arbeit und lass Dich persönlich beraten. Melde Dich einfach an!

→ arbeitsagentur.de/bildung



Im BERUFE-Universum auf dem Portal planet-beruf.de erfährst du mehr über deine persönlichen Stärken und in welchen Berufen du damit punkten kannst! Oder besuche das Portal

→ abi.de



MITMACHEN!

Entdecke am Boys' Day Berufe, in denen Männer seltener vertreten sind. Einen Tag lang kannst Du ein spannendes Berufsfeld kennenlernen. Erlebe ein Stück der täglichen Arbeit mit. Außerdem warten interessante Aktionen auf dich, bei denen es um deine Zukunft geht, ums Mann-Sein und das ganze Leben eben. Mach doch einfach mit! Infos und Anmeldung auf:

→ boys-day.de/jungen



Du findest uns hier:

→ www.boys-day.de

-  youtube.com/user/BoysDayVideos
-  instagram.com/neuwege4jungs
-  facebook.com/BoysDayJungenZukunftstag
-  twitter.com/neuwege4jungs

Impressum



Bundesweite Koordinierungsstelle Boys' Day - Jungen-Zukunftstag
Kompetenzzentrum Technik-Diversity-Chancengleichheit e. V.
Telefon 0521.106 7360 | info@boys-day.de

Der Verein fördert bundesweit die Chancengleichheit von Frauen und Männern sowie Vielfalt als Erfolgsprinzip in Wirtschaft, Gesellschaft und technologischer Entwicklung.

Die Boys' Day-Wanderausstellung wurde ermöglicht mit freundlicher Unterstützung von der



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend